

ZÁKLADNÍ LYŽOVÁNÍ SLČR, p.s.

pořádá vzdělávací kurz

INSTRUKTOR ZÁKLADŮ SJEZDOVÉHO LYŽOVÁNÍ

Datum: 23.1. - 28.1.2024

Místo: Špindlerův Mlýn

Prezentace: 23.1.2024 ve 19:00 Hotel LESANA - Bedřichov

Kontaktní osoba: Pavel Mrzena – pavel.mrzena@inprojekt.cz

Doprava: vlastní

Ubytování:

Hotel Lesana - <https://lesana.cz/> (do vyčerpání kapacit)

Bedřichov 93

Cena: 800,- os/noc s polopenzí

Skipas: individuálně

Program: 23.1. úterý - příjezd, prezentace, úvodní informace,

středa - sobota - metodický výcvik, nácvik školních oblouků na sjezdovce, večer - odborné přednášky, videoanalýzy, semináře, písemný test z teorie

28.1. neděle – závěrečné zkoušky z jízd a samostatné, pedagogické výstupy

Změna programu v závislosti na klimatických podmínkách vyhrazena!

Kurz i zkoušky z metodiky probíhají dle volby účastníka v anglickém nebo německém jazyce. Jazyková zkouška je vyznačena na osvědčení.

Program kurzu je akreditován MŠMT ČR – rozhodnutí o udělení akreditace č.j. MSMT-30312/2023-2.

Získaná kvalifikace „Instruktor základů sjezdového lyžování“ má celostátní platnost, v rámci SLČR je po 5-ti letech povinný prologační kurz.

Vybavení: vlastní lyžařská sjezdová výzbroj a výstroj
poznámkové sešity, psací potřeby, os.doklady
vše potřebné pro servis lyží, sluneční a lyžařské brýle
zdravotní pojištění

Cena kurzu: základní – 6600 Kč / **dotovaná cena 3490 Kč**

Možnost dotované ceny dle zvláštních pravidel – na dotovanou cenu mají nárok: instruktoři, kteří mají nebo budou mít uzavřenou smlouvu s některou z našich spolupracujících nebo partnerských lyžařských škol – info u kontaktní osoby.

Cena zahrnuje: kurzovné, metodické materiály, vystavení licence, roční členství

Cena nezahrnuje: ubytování, skipas, jídlo

Doplňující info: Ubytování: jen kdo si ho objedná, není povinností, kdo má vlastní možnosti
Skipas: každý si zajišťuje sám.

Podrobný program kurzu:

Úterý – příjezd, seznámení se s programem a 2 přednášky

Středa – rozlyžování, výcvik na sjezdovce, večer seminář, přednášky a videoanalýza volné jízdy.

Čtvrtek – sobota – metodický a lyžařský výcvik od přivyknutí na výstroj po paralelní oblouk bez zapíchnutí hole. Čtvrtek a pátek večer seminář a přednášky v sobotu písemný test z teorie.

Neděle – krátký trénink, závěrečné zkoušky z jízd – Pluh, paralel bez zapíchnutí hole a volná jízda. Samostatné metodické výstupy ve volitelném jazyce. V odpoledních hodinách vyhodnocení a ukončení kurzu.

Přihlášky zasílat na uvedený kontakt.

Uzávěrka přihlášek 20. 1. 2024.

Ladislav J. Janků
Předseda Základní lyžování SLČR, p.s.

Ing. Pavel Mrzena
Místopředseda Základní lyžování SLČR, p.s.